

adidas サポート企画第2弾 プロのインストラクターが同行するスポーツキャンプツアー  
**「スポーツキャンプ in 宮崎 3 日間」発売**  
スパトリートメント・温泉施設パスポート付き、新鮮な宮崎野菜を使ったバーベキューも！

株式会社エイチ・アイ・エス(本社:東京都新宿区 代表取締役社長:鈴木芳夫 以下 H.I.S.)関東営業本部は、プロのインストラクターと一緒にストレッチやランニングを楽しんだり、お客様1人1人にあったアドバイスを受けることができる「スポーツキャンプ in 宮崎 3 日間」を先着限定 60 名様で発売致します。

今回のツアーは、2006 年 10 月に実施した「スポーツキャンプ バリ島 6 日間 supported by adidas」に続く第 2 弾です。ツアー内容は、アディダスと契約しているアドバイザーの指導の下、ランニング・ストレッチなどを正しい方法で行います。また、ツアーの中には、アドバイザーが個別に自分の体やトレーニングに対する悩みをヒヤリングし、オリジナルトレーニング方法のアドバイスをしてくれるオプションや、ツアーのお客様限定で開催する宮崎産野菜をたっぷり使ったプライベートバーベキューも含まれています。また、ホテル内のバンヤンツリースパでのスパトリートメント(約 90 分)や、ホテルに隣接する温泉施設「松泉宮温泉」の滞在中何度でも利用できるパスポート付きなど、スポーツ初心者の方や女性の方でもご満足いただける内容となっています。

当ツアーは、2007 年 3 月 17 日より先行予約を行い、多くのお客様よりお問い合わせをいただきました。今回、ホームページの情報を拡充させ、各出発日 30 名、合計 60 名様限定で発売致します。当社では、今回のツアーをきっかけに多くの方に体を動かす楽しみを、ストレッチやランニングを通じて知ってほしいと考え、幅広いお客様への需要拡大を図っています。

**スポーツキャンプ in 宮崎 3 日間**

出発日: 2007 年 6 月 15 日(金)、6 月 29 日(金) 2 泊 3 日

料金: 62,800 円(2 名様 1 室利用時の大人料金)

利用ホテル: シェラトン・グランデ・オーシャン・リゾート

利用予定航空会社: スカイネットアジア航空

食事: 朝 2 回 昼 1 回 夜 1 回

発着地: 東京(羽田)

募集人数: 60 名

ツアーポイント: adidas 契約アドバイザーの中野ジェームズ修一氏同行による、ココロもカラダもきれいになるセッション盛りだくさん。

: 数々の賞を受賞するバンヤンツリースパにてスパトリートメント(約 90 分)付き

: 滞在中何度でも利用できる温泉施設「松泉宮温泉」のパスポート付き

: 新鮮な宮崎産野菜を使ったバーベキューなど充実のお食事付き

**ツアー同行 adidas 契約アドバイザー・スタッフ**

**中野ジェームズ修一 フィジカルトレーナー/パーソナルトレーナー**

アメリカスポーツ医学会の認定指導員として全国各地で、安全で効果的な運動を広める為の講演活動やスポーツ系雑誌の監修、執筆などで活躍中。

**施設紹介**

**バンヤン・ツリースパ**

それぞれの国の伝統文化を十分に反映させながら、バンヤンツリースパならではのアジアの癒しと自然のトロピカルガーデンを組み合わせたスパ空間を作りあげています。

**松泉宮温泉**

シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートに隣接する松林の一角にある「松林宮」。日本の伝統様式を取り入れ、神秘的な和の癒し空間を醸し出す温泉施設。離れ湯(5棟)、中浴場、大浴場の3種類

**スポーツキャンプ in 宮崎 スケジュール**

日程	スケジュール	食事
1日目	羽田空港(7:50~11:00 発) 宮崎空港 着後シャトルバスにてシーガイアリゾートへ ウェルカムセッション(プリーフィング) 中野氏を迎えて、挨拶と旅の説明会 グループセッション 「あなたのカラダを変える7つの秘訣を教えます」 パーソナルトレーニングチェックセッション (3日間の中で予約制。お申し込み時にご希望日をお伺いします) 中野氏とのパーソナルチェック(お一人様約15分) ココロとカラダを休めるお休み前のセッション ストレッチポールをつかったお休み前のストレッチ [シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート泊]	昼
2日目	モーニングセッション(松林内にて) 中野氏とのストレッチとランニングフォームチェック カラダをリラックスさせるセッション (3日間の中で予約制。お申込時にご希望日をお伺いします) バンヤンツリースパ スパトリートメント(所要時間約90分) 「松泉宮温泉」には滞在中何度でも入浴できます。 ココロをきれいにするスピリチュアルツアーセッション(希望者のみ) 神話が言い伝えられているパワースポットなどを語り部ガイドと散策します。 バーベキューディナーセッション シーガイア内のコテージにあるプールサイドでプライベートバーベキュー ココロとカラダを休めるお休み前のセッション ストレッチポールをつかったお休み前のストレッチ [シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート泊]	朝・夕
3日目	モーニングセッション(松林内にて) 中野氏とのストレッチとランニングフォームチェック 出発まで自由行動。 宮崎空港 羽田空港(18:45~21:05 着)	朝

上記は、2007年4月13日現在の情報です。予告なく変更になる場合がございます。

**本件に関するお客様からのお問い合わせ先**

株式会社 エイチ・アイ・エス 国内旅行メディアセンター  
TEL:0570-08-5971

**本件に関するマスコミからのお問い合わせ先**

株式会社 エイチ・アイ・エス 関東営業本部営業課 広報担当:佐藤香織  
TEL:03-5908-2477 FAX:03-5908-2187

その他、広報関連のお問い合わせは、経営企画室:清國 TEL:03-5908-2070 FAX:03-5908-2423 までお願いいたします。